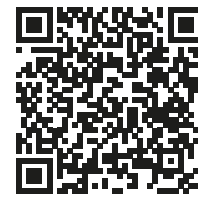


# Yoga Oster-Workshop

„für einen glücklichen Rücken“



**70 Minuten**

**Kosten je Einheit 9,50 €**

**Termine im SGZ Nienhausen: Mo., 25.04. um 17:00 Uhr; Mi., 03.04. um 10:30 und Do. 04.04.24 um 18.00 Uhr**

Anmeldung unter [kurse.essener-sport-betriebsgesellschaft.de/Yogazentrum](https://kurse.essener-sport-betriebsgesellschaft.de/Yogazentrum) (auch über QR-Code) oder telefonisch unter 0201-8701115 möglich.

Deine Yogalehrerin Margarethe Sliwinski freut sich schon auf dich!