



Yoga Sommer-Workshop „für einen glücklichen Rücken“

65 Minuten

Kosten je Einheit 9,50 €



Termine im SGZ Nienhausen: Montag 17:00 Uhr am 26.06.23/ 03.07.23/ 10.07.23/ 17.07.2023

Dienstag 09:30 Uhr am 27.06.23/ 04.07.23/ 11.07.23/ 18.07.23; Donnerstag 18:00 Uhr am 29.06.23/ 06.07.23/ 13.07.23/ 20.07.23

Anmeldung unter kurse.essener-sport-betriebsgesellschaft.de/Yogazentrum (auch über QR-Code) oder telefonisch unter 0201-8701115 möglich.

Deine Yogalehrerin Margarethe Sliwinski freut sich schon auf dich!